

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(ИДЮУ)

(ФИО руководителя) **Ирина В. П.**

(подпись)

118-980200

Ирина В. П.

Ирина В. П.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.10.2024г. по 25.10.2024г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 21 октября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,87	58,47	45,46	39,67	289,06	228,89	1 764,88	1 506,48	63,77	53,53
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	35,78	29,33	14,64	12,02	91,64	78,81	641,40	540,76	43,36	34,33
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	1,27	1,27
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98	47,46	47,46
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	85,14
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
337/04	Яйцо вареное	130	130	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	13,15	13,11
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	12,71	11,87	9,60	9,00	72,69	62,96	427,99	380,35	13,00	13,00
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	67,44	67,44
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72	60,17	0,15
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день													
Вт, 22 октября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	71,71	55,36	64,9	51,91	245,23	199,35	1 851,96	1 485,84	103,76	80,85
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	0,75	0,62
52/11	Салат из свежих отварной	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	210	150/5	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		210	150/5	20,49	15,94	34,98	26,45	77,08	64,45	705,09	559,50	83,46	61,57
		210	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
		210	150/5	2,05	1,47	4,54	3,03	7,82	5,78	80,32	56,24	25,16	18,86

3/04	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02
311/04	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	67,06	50,29	5,13	3,84
ТТК-650	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	0,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-475	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495Н	Ужин			33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	69,78	1,30	1,12
ТТК-302Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	456,56	13,67	13,50
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	53,56	13,00	13,00
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	3,79	21,50	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	16,12	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	78,63	66,43	73,36	61,77	240,41	201,64	1 936,32	32,56	25,7
3/04	Завтрак			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	3,50	2,74
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	0,04	0,04
ТТК-198Н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
14/10	Обед			40,17	32,98	33,90	26,01	107,82	90,29	896,96	727,03	24,39
ТТК-451	Салат из свежих помидоров	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8,97	8,19	8,61	7,74	16,51	12,36	179,39	151,83	12,89
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56
ТТК-271Н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	
	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
340/04	Ужин			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49
510/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,07
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	36,11	31,23	47,65	40,98	200,77	170,45	1 376,35	81,8	68,65
2/04	Завтрак			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10
ТТК-343Н	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
62/11	Обед			17,06	15,46	23,36	21,26	94,07	82,00	654,78	581,11	24,24
132/04	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00
ТТК-652, 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,55	1,86	4,54	3,03	10,20	7,56	91,88	64,96	17,69
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52
ТТК-257Н	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09
	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09

Ужин		Итого стоимость питания в день											
101н	Коплеты "Любимые"	75	50	4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41
344/2010	Рагу овощное	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб. 120,97 руб.											
	Итого стоимость питания в день												
	Пт, 25 октября 24												
	Завтрак												
1/04	Булерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	64,05	51,33	247,87	204,32	1 867,86	1 499,3	83,57	69,58
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	3,46	2,70
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	18,81	12,19	21,32	14,27	79,05	65,70	583,31	439,97	62,00	49,47		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	50	40	0,37	0,30	3,03	2,42	2,04	1,63	36,91	29,53	5,84	4,67
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	200/10/1	150/5/1	1,94	1,39	4,51	3,01	10,75	7,99	91,36	64,58	23,91	18,18
520/04	Пюре картофельное	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30	64,73	47,46	47,46	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	3,98	3,06	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник												
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	33,53	24,21	20,37	17,36	85,02	73,10	657,63	545,56	13,93	13,64		
ТТК-341	Запеканка "Сладкожекка" с соусом сметанным "Сластена"	130	130	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб. 120,97 руб.											
	Итого стоимость питания в день												
	Итого	331,27	266,51	295,42	245,66	1 203,3	1 004,7	8 797,37	7 295,15	365,46	298,31		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад	Ясли	
		271,3	300,4	1308,4	9297,4	7145,2	250,5	228,3	
		54,25	60,08	261,67	1 859,47	1 429,03	50,09	45,66	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина